




## EXCURSIONS AL PARC NATURAL


dels Ports

de l'1 de juny  
al 31 d'agost  
2026

 NATURA  
en estat pur

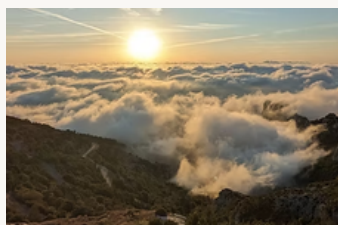
 RUTES  
fixes setmanals

 PER A TOTS  
els nivells

 ESCAPA DE LA CALOR  
a més de 1.000 m!



### DILLUNS



**MONT CARO  
1447M  
SUNSET & PICNIC**

15.30h-20.30h

Descobreix el cim més alt de la província de Tarragona en una ruta al capvespre plena de vistes panoràmiques. Del Mediterrani als Pirineus, gaudirem de la llum daurada del vespre, i un pícnic al cim

 3-4h  +450m  intermitja

### DIMECRES



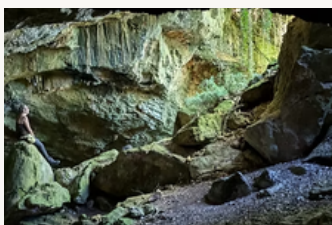
**EL TOSCAR  
HISTÒRIA D'UNA  
VALL**

8.30h-12h

Una vall plena d'història i racons amagats, on antics camins que han vist passar romans, ibers i templers, transiten per un paisatge espectacular. Descobrirem una de les formacions geològiques més singulars dels Ports.

 2-3h  +350m  fàcil

### DIJOUS



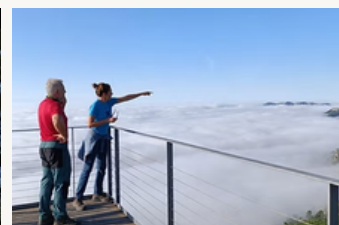
**LA MOLA DE CATÍ  
EL GRUYÈRE DELS  
PORTS**

8.30h-13h

Coves espectaculars, formes impossibles i una caminada per descobrir les entranyes d'aquest altiplà únic, modelat per l'aigua i el temps, entre paisatges sorprenents i racons plens de màgia.

 3h  +160m  fàcil




### DIVENDRES



**MONT CARO  
1447M  
EL CIM PER A TOTS**

8.30h-12h

Una caminada suau pel cim més alt de Tarragona, ideal per a tots els públics. Gaudirem de vistes impressionants, aire pur i la tranquil·litat de la muntanya en una ruta accessible i gratificant plena calma de la muntanya.

 2-3h  +150m  fàcil



Soc Mònica,  
la teva guia

### COM RESERVAR?

Envia'ns un missatge via **whatsapp, sms o mail**, amb el teu nom, n° de persones i l'excursió que us interessi. Us enviaré tota la informació! També pots trucar-nos!

(Sortides garantides a partir de 4 persones)






### PREUS

(per persona)

ADULTS  
**36€**

INFANTS (fins 14)  
**26€**

 Roquetes  
Parc Natural dels Ports

 portnomada@gmail.com  
 +34650721244





# RANDONÉES DANS LE PARC NATUREL


dels Ports


du 1er juin  
au 31 août  
2026t



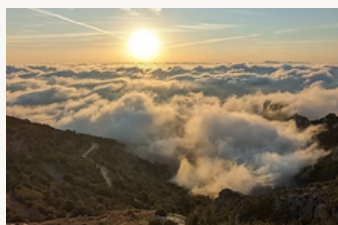
 NATURE  
à l'état pur

 RANDONÉES  
hebdomadaires  
fixes

 POUR TOUS  
les niveaux

 ÉCHAPPEZ À LA CHALEUR  
à plus de 1 000 m !

## LUNDI



### MONT CARO 1447M SUNSET & PICNIC

15h30-20h30

Découvrez le sommet le plus élevé de la province de Tarragone lors d'une randonnée au coucher du soleil. Entre Méditerranée et Pyrénées, profitez de panoramas spectaculaires, et d'un pique-nique au sommet.

 3-4h  +450m  intermédiaire

## MERCREDI



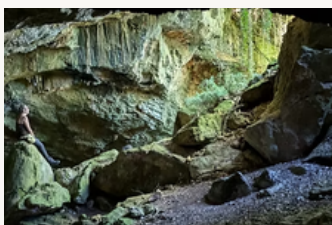
### EL TOSCAR HISTOIRE D'UNE VALLÉE

8h30-12h

Une vallée pleine d'histoire et de recoins cachés, où d'anciens chemins traversent un paysage spectaculaire. Nous découvrirons l'une des formations géologiques les plus singulières des Ports.

 2-3h  +350m  facile

## JEUDI



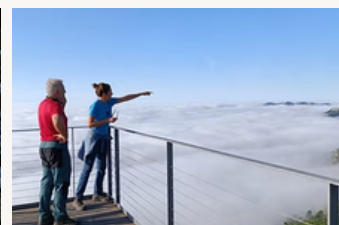
### LA MOLA DE CATÍ LE GRUYÈRE DES PORTS

8h30-13h

Des grottes spectaculaires, des formes impossibles et une randonnée pour découvrir les entrailles de ce plateau unique, façonné par l'eau et le temps, entre paysages surprenants et recoins pleins de magie.

 3h  +160m  facile

## VENDREDI



### MONT CARO 1447M LE SOMMET POUR TOUS

8h30-12h

Une randonnée facile vers le plus haut sommet de Tarragone, idéale pour tous les publics. Nous profiterons de vues impressionnantes, d'air pur et du calme de la montagne.

 2-3h  +150m  facile



*C'est Monica,  
votre guide*

## COMMENT RÉSERVER ?

Envoyez-nous un message par WhatsApp, SMS ou e-mail avec votre nom, le nombre de personnes et la randonnée qui vous intéresse.

Nous vous enverrons toutes les informations ! Vous pouvez aussi nous appeler.


(Sorties garanties à partir de 4 personnes)





**PRIX**  
(par personne)

ADULTES  
**36€**

ENFANTS  
(jusqu'à 14 ans)  
**26€**

 Roquetes  
Parc Naturel dels Ports

 portnomada@gmail.com  
 +34650721244



## EXCURSIONES EN EL PARQUE NATURAL

*dels Ports*

del 1 de junio  
al 31 de agosto  
2026



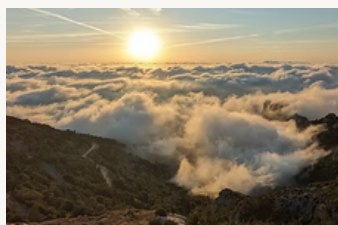
NATURALEZA  
en estado puro

RUTAS  
fijas semanales

PARA TODOS  
los niveles

ESCAPA DEL CALOR  
a más de 1.000 m!

### LUNES



#### MONTE CARO 1447M SUNSET & PICNIC

15.30h-20.30h

Descubre la cima más alta de la provincia de Tarragona en una ruta al atardecer llena de vistas panorámicas. Del Mediterráneo a los Pirineos, disfrutaremos de la luz dorada de la tarde y un picnic en la cima.

3-4h +450m intermedia

### MIÉRCOLES



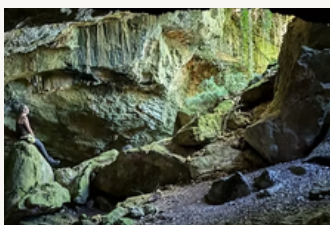
#### EL TOSCAR HISTORIA DE UN VALLE

8.30h-12h

Un valle lleno de historia y rincones escondidos, donde antiguos caminos atraviesan un paisaje espectacular. Descubriremos una de las formaciones geológicas más singulares dels Ports.

2-3h +350m fácil

### JUEVES



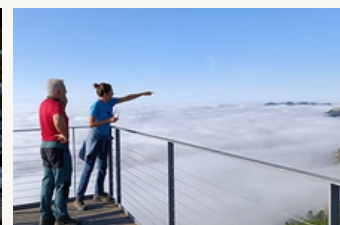
#### LA MOLA DE CATÍ EL GRUYÈRE DELS PORTS

8.30h-13h

Cuevas espectaculares, formas imposibles y una caminata para descubrir las entrañas de este altiplano único, modelado por el agua y el tiempo, entre paisajes sorprendentes y rincones llenos de magia.

3h +160m fácil

### VIERNES



#### MONTE CARO 1447M LA CIMA PARA TODOS

8.30h-12h

Una caminata suave hasta la cima más alta de Tarragona, ideal para todos los públicos. Disfrutaremos de vistas impresionantes, aire puro y la tranquilidad de la montaña.

2-3h +150m fácil

### ¿COMO RESERVAR?

Envíanos un mensaje por WhatsApp, SMS o email con tu nombre, número de personas y la excursión que te interese.

¡Te enviaremos toda la información!  
También puedes llamarnos.

(Salidas garantizadas a partir de 4 personas)

### PRECIOS

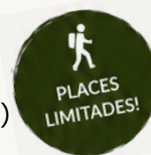
(por persona)

ADULTOS

36€

NIÑOS (hasta 14)

26€



*Soy Mònica,  
tu guía*

Roquetes  
Parque Natural dels Ports

portnomada@gmail.com  
 +34650721244




# PORT NOMADA


## GUIDED HIKES IN ELS PORTS NATURAL PARK

from june 1  
to august 31  
2026



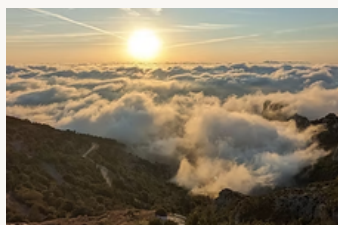
 NATURE  
at its purest

 WEEKLY  
guided hikes

 FOR ALL  
levels

 ESCAPE THE HEAT  
above 1,000 m!

### MONDAY



**MONT CARO  
1447M  
SUNSET & PICNIC**

15.30h-20.30h

Discover the highest peak in the province of Tarragona on a sunset hike filled with breathtaking panoramic views. From the sea to the Pyrenees, we will enjoy the golden evening light and a picnic at the summit.

 3-4h  +450m  intermediate

### WEDNESDAY



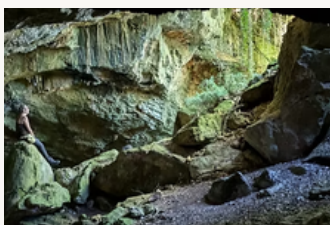
**EL TOSCAR  
HISTORY OF A  
VALLEY**

8.30h-12h

A valley full of history and hidden corners, where ancient paths cross spectacular landscapes. We will discover one of the most unique geological formations in Els Ports.

 2-3h  +350m  easy

### THURSDAY



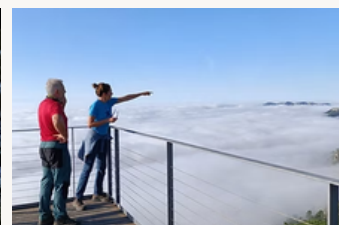
**LA MOLA DE CATÍ  
THE GRUYÈRE OF  
ELS PORTS**

8.30h-13h

Spectacular caves, impossible rock formations and a hike to discover the heart of this unique plateau, shaped by water and time, among surprising landscapes and magical hidden corners.

 3h  +160m  easy




### FRIDAY



**MONT CARO 1447M  
THE SUMMIT FOR  
EVERYONE**

8.30h-12h

An easy hike to the highest peak in Tarragona, perfect for everyone. Enjoy breathtaking views, fresh mountain air and the peaceful atmosphere of the mountains.

 2-3h  +150m  easy

### HOW TO BOOK?

Send us a message via WhatsApp, SMS or email with your name, number of people and the hike you are interested in.

We will send you all the information!  
You can also give us a call.

(Departures guaranteed from 4 people)

### PRICES

(per person)

ADULTS


**36€**



CHILDREN (up to  
14 years old)

**26€**



*I'm Monica,  
your guide*

 Roquetes  
Els Ports Natural Park

 portnomada@gmail.com  
 +34650721244

