

EXCURSIONS GUIADES AL PARC NATURAL

dels Ports

de l'1 de juny
al 31 d'agost
2026



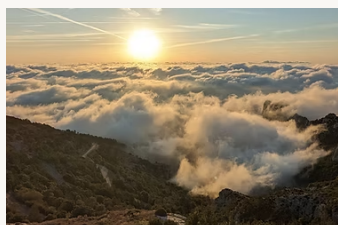
NATURA
en estat pur

RUTES
fixes setmanals

PER A TOTS
els nivells

ESCAPA DE LA CALOR
a més de 1.000 m!

DILLUNS



**MONT CARO
1447M
SUNSET & PICNIC**

15.30h-20.30h

Descobreix el cim més alt de la província de Tarragona en una ruta al capvespre plena de vistes panoràmiques. Del Mediterrani als Pirineus, gaudirem de la llum daurada del vespre, i un pícnic al cim

3-4h +450m intermitja

ADULTS 39€ INFANTS 26€

DIMECRES



**EL TOSCAR
HISTÒRIA D'UNA
VALL**

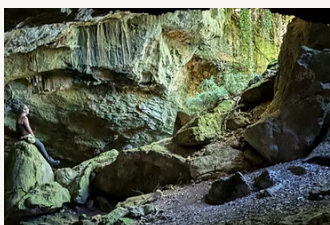
8.30h-12.30h

Una vall plena d'història i racons amagats, on antics camins que han vist passar romans, ibers i templers, transiten per un paisatge espectacular. Descobrirem una de les formacions geològiques més singulars dels Ports.

2-3h +350m fàcil

ADULTS 36€ INFANTS 26€

DIJOUS



**LA MOLA DE CATÍ
EL GRUYÈRE DELS
PORTS**

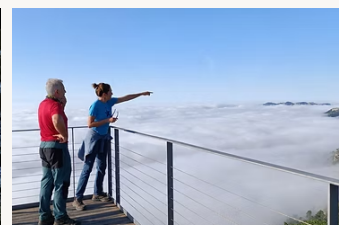
8h-13h

Coves espectaculars, formes impossibles i una caminada per descobrir les entranyes d'aquest altiplà únic, modelat per l'aigua i el temps, entre paisatges sorprenents i racons plens de màgia.

3h +160m fàcil

ADULTS 39€ INFANTS 26€

DIVENDRES



**MONT CARO
1447M
EL CIM PER A TOTS**

8.30h-12.30h

Una caminada suau pel cim més alt de Tarragona, ideal per a tots els públics. Gaudirem de vistes impressionants, aire pur i la tranquil·litat de la muntanya en una ruta accessible i gratificant.

2h +150m fàcil

ADULTS 36€ INFANTS 26€

COM RESERVAR?

Envia'ns un missatge via **whatsapp**, **sms** o **mail**, amb el teu nom, nº de persones i l'excursió que us interessi. Us enviaré tota la informació! També pots trucar-nos!



Sortides des de
Tortosa i Roquetes

PREUS

(per persona)

ADULTS

36-39€

INFANTS (fins 14)

26€

Mínim 4 persones



Soc Mònica,
la teva guia local

Roquetes
Parc Natural dels Ports

portnomada@gmail.com
 +34650721244



EUROPARC
Turisme Sostenible en
Espais Protegits


PORT NOMADA


RANDONÉES GUIDÉES DANS LE PARC NATUREL


dels Ports


du 1er juin
au 31 août
2026t



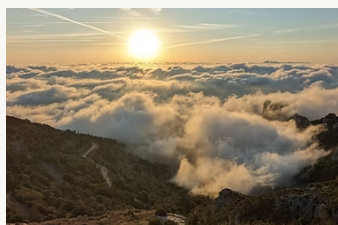
 NATURE
à l'état pur

 RANDONÉES
hebdomadaires
fixes

 POUR TOUS
les niveaux

 ÉCHAPPEZ À LA CHALEUR
à plus de 1 000 m !




LUNDI



**MONT CARO
1447M
SUNSET & PICNIC**

15h30-20h30

Découvrez le sommet le plus élevé de la province de Tarragone lors d'une randonnée au coucher du soleil. Entre Méditerranée et Pyrénées, profitez de panoramas spectaculaires, et d'un pique-nique au sommet.

 3-4h  +450m  intermédiaire

ADULTES 39€ ENFANTS 26€

MERCREDI



**EL TOSCAR
HISTOIRE D'UNE
VALLÉE**

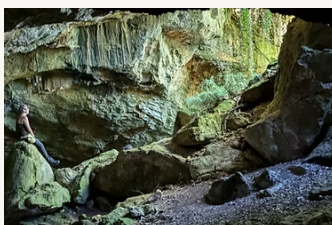
8h30-12h30

Une vallée pleine d'histoire et de recoins cachés, où d'anciens chemins traversent un paysage spectaculaire. Nous découvrirons l'une des formations géologiques les plus singulières des Ports.

 2-3h  +350m  facile

ADULTES 36€ ENFANTS 26€

JEUDI



**LA MOLA DE CATÍ
LE GRUYÈRE DES
PORTS**

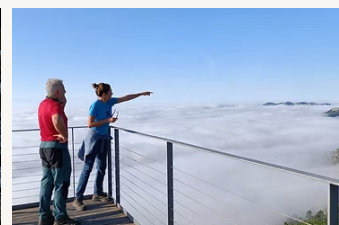
8h-13h

Des grottes spectaculaires, des formes impossibles et une randonnée pour découvrir les entrailles de ce plateau unique, façonné par l'eau et le temps, entre paysages surprenants et recoins pleins de magie.

 3h  +160m  facile

ADULTES 39€ ENFANTS 26€

VENDREDI



**MONT CARO 1447M
LE SOMMET POUR
TOUS**

8h30-12h30

Une randonnée facile vers le plus haut sommet de Tarragone, idéale pour tous les publics. Nous profiterons de vues impressionnantes, d'air pur et du calme de la montagne.

 2h  +150m  facile

ADULTES 36€ ENFANTS 26€

COMMENT RÉSERVER ?

Envoyez-nous un message par **WhatsApp**, **SMS** ou e-mail avec votre nom, le nombre de personnes et la randonnée qui vous intéresse. Nous vous enverrons toutes les informations ! Vous pouvez aussi nous appeler.



*C'est Monica,
votre guide locale*



Départs depuis
Tortosa et Roquetes

PRIX


(par personne)


ADULTES
36-39€

ENFANTS
(jusqu'à 14 ans)
26€

Minimum 4 personnes



 Roquetes
Parc Naturel dels Ports

 portnomada@gmail.com
+34650721244



EUROPARC
Turisme Sostenible en
Espais Protegits

WWW.PORTNOMADA.COM

EXCURSIONES GUIADAS EN EL PARQUE NATURAL

dels Ports

del 1 de junio
al 31 de agosto
2026



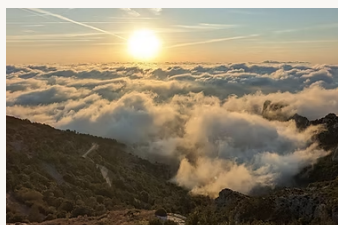
NATURALEZA
en estado puro

RUTAS
fijas semanales

PARA TODOS
los niveles

ESCAPA DEL CALOR
a más de 1.000 m!

LUNES



MONTE CARO 1447M SUNSET & PICNIC

15.30h-20.30h

Descubre la cima más alta de la provincia de Tarragona en una ruta al atardecer llena de vistas panorámicas. Del Mediterráneo a los Pirineos, disfrutaremos de la luz dorada de la tarde y un picnic en la cima.

3-4h +450m intermedia

ADULTOS 39€ NIÑOS 26€

MIÉRCOLES



EL TOSCAR HISTORIA DE UN VALLE

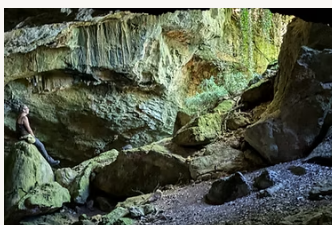
8.30h-12.30h

Un valle lleno de historia y rincones escondidos, donde antiguos caminos atraviesan un paisaje espectacular. Descubriremos una de las formaciones geológicas más singulares dels Ports.

2-3h +350m fácil

ADULTOS 36€ NIÑOS 26€

JUEVES



LA MOLA DE CATÍ EL GRUYÈRE DELS PORTS

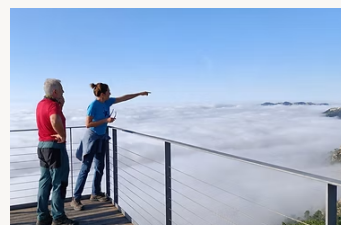
8h-13h

Cuevas espectaculares, formas imposibles y una caminata para descubrir las entrañas de este altiplano único, modelado por el agua y el tiempo, entre paisajes sorprendentes y rincones llenos de magia.

3h +160m fácil

ADULTOS 39€ NIÑOS 26€

VIERNES



MONTE CARO 1447M LA CIMA PARA TODOS

8.30h-12.30h

Una caminata suave hasta la cima más alta de Tarragona, ideal para todos los públicos. Disfrutaremos de vistas impresionantes, aire puro y la tranquilidad de la montaña.

2h +150m fácil

ADULTOS 36€ NIÑOS 26€

¿COMO RESERVAR?

Envíanos un mensaje por WhatsApp, SMS o e-mail con tu nombre, el número de personas y la excursión que te interese. ¡Te enviaremos toda la información!
También puedes llamarnos.



*Soy Mónica,
tu guía local*



Salidas desde
Tortosa y Roquetes

PRECIO (por persona)

ADULTOS
36-39€

NIÑOS/AS
(jusu' a 14 ans)
26€

Minimum 4 persones



Roquetes
Parc Naturel dels Ports

portnomada@gmail.com
 +34650721244



EUROPARC
Turisme Sostenible en
Espais Protegits

PORT NOMADA

GUIDED HIKES IN ELS PORTS NATURAL PARK

from june 1
to august 31
2026



NATURE
at its purest

WEEKLY
guided hikes

FOR ALL
levels

ESCAPE THE HEAT
above 1,000 m!

MONDAY



**MONT CARO
1447M
SUNSET & PICNIC**

15.30h-20.30h

Discover the highest peak in the province of Tarragona on a sunset hike filled with breathtaking panoramic views. From the sea to the Pyrenees, we will enjoy the golden evening light and a picnic at the summit.

3-4h +450m intermediate

ADULTS 39€ CHILDREN 26€

WEDNESDAY



**EL TOSCAR
HISTORY OF A
VALLEY**

8.30h-12.30h

A valley full of history and hidden corners, where ancient paths cross spectacular landscapes. We will discover one of the most unique geological formations in Els Ports.

2-3h +350m easy

ADULTS 36€ CHILDREN 26€

THURSDAY



**LA MOLA DE CATÍ
THE GRUYÈRE OF
ELS PORTS**

8h-13h

Spectacular caves, impossible rock formations and a hike to discover the heart of this unique plateau, shaped by water and time, among surprising landscapes and magical hidden corners.

3h +160m easy

ADULTS 39€ CHILDREN 26€

FRIDAY



**MONT CARO 1447M
THE SUMMIT FOR
EVERYONE**

8.30h-12.30h

An easy hike to the highest peak in Tarragona, perfect for everyone. Enjoy breathtaking views, fresh mountain air and the peaceful atmosphere of the mountains.

2h +150m easy

ADULTS 36€ CHILDREN 26€

HOW TO BOOK?

Send us a message via **WhatsApp**, **SMS** or email with your name, number of people and the hike you are interested in. We will send you all the information! You can also give us a call.



*I'm Mònica,
your local guide*



Departures from
Tortosa and Roquetes



PLACES
LIMITADES!

PRICES (per person)

ADULTS
36-39€

CHILDREN (up to
14 years old)

26€

Minimum 4 people

Roquetes
Els Ports Natural Park

portnomada@gmail.com
 +34650721244



EUROPARC
Turisme Sostenible en
Espais Protegits

WWW.PORTNOMADA.COM